

RADIOTERAPIA EN PRÓSTATA



INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

ESTE FOLLETO CONTIENE UNA SERIE DE RECOMENDACIONES GENERALES. Cumplir con estas pautas contribuye a que los efectos adversos del tratamiento sean menos frecuentes y severos.

- ✓ El uso de radiaciones ionizantes **es una alternativa beneficiosa** en el manejo de tumores de próstata.
- ✓ Puede ser utilizada **como tratamiento exclusivo o asociado con otros**, como cirugía, quimioterapia o terapia hormonal.



La Radioterapia es un tratamiento que **se realiza ambulatoriamente**, es decir, usted asistirá a recibir su aplicación y al finalizar cada sesión, regresará a su casa.



15-20

La aplicación durará aproximadamente de 15 a 20 minutos. Lo acostarán en a camilla y lo posicionarán de manera que sus rodillas y pies queden sobre un inmovilizador, el cual evitará que mueva sus extremidades inferiores. Deberá quedarse muy quieto y podrá respirar de manera normal. **Durante la aplicación no va a sentir dolor.**

PREPARACIÓN PARA EL TRATAMIENTO



Es muy importante para su tratamiento que tenga su vejiga llena, por lo que deberá:

- **Tomar alrededor de un 1 litro de agua**, lo que corresponde aproximadamente a 7 vasos, iniciando la toma de agua 40 minutos previo a la realización de la tomografía de planificación y de la aplicación diaria. Para lograr la adecuada preparación, no debe orinar durante este tiempo.
- Tenga en cuenta que la cantidad de agua y tiempo puede variar entre cada paciente, por lo que si tiene alguna dificultad para la preparación, no dude en informarnos.



RECOMENDACIONES SOBRE ALIMENTACIÓN

- Lave bien todos los alimentos antes de cocinar y prefiera la comida preparada en casa.
- La alimentación debe ser preferentemente libre de irritantes para el intestino (como por ejemplo alimentos picantes, crocantes o fritos). Ya que el intestino se inflama por el tratamiento, es recomendable evitar cualquier alimento que produzca más irritación.
- Haga las 5 comidas diarias recomendadas: desayuno, media mañana, almuerzo, merienda y cena.
- Si no tiene apetito, presenta náuseas o siente molestias al tragar, coma bocados pequeños y blandos y haga pequeñas comidas cada 2 ó 3 horas. Consulte con su médico.
- Siga una dieta que sea baja en fibra, grasa y lactosa.





SI SE SIENTE CANSADO



Puede ocurrir que durante el tratamiento se sienta cansado. Es un efecto esperable y no es permanente. La fatiga puede durar varias semanas o más después de que termine su tratamiento.

- ✓ Si se siente bien, puede continuar con su trabajo y rutina. Es posible que necesite trabajar menos horas o tomar una licencia durante el tratamiento. Converse este aspecto con su médico.
- ✓ Programe sus actividades diarias y reserve las más importantes para los momentos en que se sienta con más energía.
- ✓ Programe pequeños descansos de 10-20 minutos durante el día. Si duerme siesta, es mejor limitarlas a 40-60 minutos, con el fin de no alterar los ciclos de sueño.
- ✓ Por la noche, intente dormir 8hs corridas. Es posible que necesite más descanso nocturno.

✓ LA RADIOTERAPIA Y LA SEXUALIDAD

Debe tener en cuenta que, en algunos casos, la función sexual puede verse disminuida durante el tratamiento. De todas formas, no está contraindicado mantener relaciones sexuales.
Consulte su situación en particular con el médico tratante.





EFECTOS SECUNDARIOS

Los efectos secundarios de la Radioterapia se presentan principalmente a nivel local, es decir, donde se realiza la aplicación. En este tipo de tratamiento, la vejiga, recto e intestino se encuentran adyacentes a la próstata, por lo que puede presentarse:

→ CAMBIOS URINARIOS:

- Ardor o dificultad para orinar
- Necesidad frecuente y urgente de orinar
- Urgencia urinaria

→ CAMBIOS DIGESTIVOS E INTESTINALES:

- Diarrea
- Dolor abdominal
- Dolor al hacer deposición



→ CAMBIOS EN LA PIEL:

**La piel del área irradiada puede verse afectada.
Por lo que se recomiendan los siguiente cuidados:**

- Para la higiene de la zona de tratamiento, utilice jabones neutros (no perfumados) y siempre agua tibia.
- No utilice elementos de fricción (esponjas, cepillos, etc.) y seque la piel con una toalla suave, dando toques en lugar de frotar. Tenga especial cuidado con los pliegues cutáneos, manténgalos secos.
- Utilice ropa cómoda y holgada. Igual para la ropa interior, la cual sugerimos sea de algodón.
- No aplique productos que no hayan sido recomendados por su médico radiooncólogo.
- No aplicar exfoliantes, irritantes o productos que sequen la piel como perfumes, lociones, maquillajes, productos con alcohol, talco, etc.
- La exposición al sol y/o al calor debe ser evitada (almohadillas eléctricas, bolsas de agua caliente o hielo, pack o compresas frías, etc.).



¿QUÉ DEBO DECIRLE A MI DOCTOR DURANTE LAS CONSULTAS DE SEGUIMIENTO?



En cada cita debe hablar con su doctor sobre cualquier:

- ✓ Síntomas que tenga
- ✓ Dolor que lo incomode
- ✓ Síntomas que afecten a sus actividades diarias, como sensación de cansancio; problemas con la vejiga, molestias intestinales, o su habilidad para tener relaciones sexuales; dificultades para dormir; y aumento o pérdida de peso.
- ✓ Preocupaciones emocionales que pueda tener, como ansiedad, cambios de ánimo o depresión. Es importante que se mantenga alerta sobre los cambios en su salud y que le informe a su doctor sobre estos cambios.

Una vez iniciado el tratamiento no es conveniente interrumpirlo. Solo en situaciones muy puntuales, el especialista en Radioterapia puede valorar hacer una interrupción, lo más breve posible.

Si no se siente bien u otro médico ajeno al centro le recomienda interrumpirlo, por favor comuníquese con nosotros. Evaluaremos el caso para definir si es conveniente o no hacer una pausa.



Usted NO emite radiación. Puede estar con bebés, embarazadas, niños pequeños y adultos.



Se programarán controles médicos periódicos cada 7-10 aplicaciones. Esto permite un encuentro entre el médico y el paciente, donde resolver dudas, inquietudes, e ir observando el avance del tratamiento paso a paso. Si en alguna ocasión no concurrirá al tratamiento, por favor avísenos.



NUESTROS CENTROS DE ATENCIÓN

CASA CENTRAL - ALMAGRO

Tte. Gral J. D. Perón 3931/3937

RECOLETA

BARRIO NORTE

ALMAGRO II

SAN JUSTO


LOMAS DE ZAMORA

AVELLANEDA

QUILMES

Para contactarse con nosotros:

 4958-1213

 +54 9 11 4166-5537

 info@mevaterapia.com.ar

www.mevaterapia.com.ar

