

RADIOTERAPIA EN ABDOMEN Y PELVIS



INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

ESTE FOLLETO CONTIENE UNA SERIE DE RECOMENDACIONES GENERALES. Cumplir con estas pautas contribuye a que los efectos adversos del tratamiento sean menos frecuentes y severos.

- ✓ El uso de radiaciones ionizantes con criterio curativo es una alternativa beneficiosa en el manejo de tumores de abdomen y pelvis.
- ✓ Puede ser utilizada como tratamiento exclusivo o asociada con otros tratamientos, como la quimioterapia o la cirugía.
- ✓ Las dosis requeridas son altas y por lo tanto, son esperables algunos efectos adversos (no deseados), los cuales serán explicados durante la consulta médica.



Es importante que asista a los controles pautados, donde el médico realizará el seguimiento, evaluará los posibles síntomas que presente y le dará las indicaciones necesarias.

Los efectos adversos pueden ocurrir o no y son de carácter local y/o general.

Para disminuir los efectos locales sugerimos:



CUIDADOS DE LA PIEL



- Para la higiene de la zona de tratamiento, utilice jabones neutros (no perfumados) y siempre agua tibia. No utilice elementos de fricción (esponjas, cepillos, etc.) y seque la piel con una toalla suave, dando toques en lugar de frotar.
- Utilice ropa cómoda y holgada. Igual para la ropa interior, la cual sugerimos sea de algodón.
- Mantenga la piel hidratada con las cremas indicadas por su médico. No aplique productos que no hayan sido recomendados por él/ella. Tenga especial cuidado con los pliegues cutáneos. Manténgalos secos y con crema hidratante.
- Si desea eliminar vello corporal, solo utilice tijera o máquina eléctrica. No use rasuradoras ni ceras depilatorias.
- No aplicar exfoliantes, irritantes o productos que sequen la piel como perfumes, lociones, maquillajes, productos con alcohol, talco, etc.
- Tome medidas para evitar lesiones en la zona en tratamiento (golpes, raspones, cortes).
- Evite nadar en piletas con agua cloradas, lagos, ríos, agua salada, etc.
- La exposición al sol y/o al calor debe ser evitada (almohadillas eléctricas, bolsas de agua caliente o hielo, pack o compresas frías, etc.).
- No fume durante el tratamiento; hacerlo puede disminuir la respuesta al mismo.





EFFECTOS ADVERSOS DE ORDEN GENERAL



Puede ocurrir que durante el tratamiento se sienta cansado/a.

Es un efecto esperable y puede disminuir si toma en cuenta las siguientes sugerencias:

- Manténgase bien hidratado (agua o líquidos permitidos por su médico).
- Ordene la ingesta de los alimentos permitidos a intervalos regulares.
- Programe sus actividades diarias y reserve las más importantes para los momentos en que se sienta con mayor energía.
- Programe pequeños descansos de 10-20 minutos durante el día.
- Si duerme siesta, es mejor limitarlas a 40-60 minutos, con el fin de no alterar los ciclos de sueño.
- Por la noche, intente dormir 8 hs corridas. Es posible que necesite más descanso nocturno.
- Hacer actividad recreativa acorde a su condición física actual puede ayudarle a tener más energía.
- Si se siente bien, puede continuar con su trabajo y rutina. Aunque es posible que necesite trabajar menos horas o tomar una licencia durante el tratamiento. Converse este aspecto con su médico.



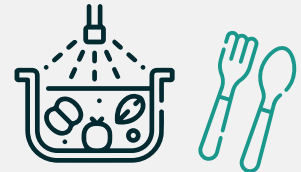


PAUTAS GENERALES DE CUIDADO



✓ ALIMENTACIÓN

- Controle su peso regularmente, 1 ó 2 veces por semana, e intente mantenerlo.
- Lave bien todos los alimentos antes de cocinar y consuma solo la comida preparada en casa. No consuma alimentos en restaurant, comida al paso, delivery, etc.
- Los alimentos deben ser blandos, de fácil digestión y templados. Evite los alimentos picantes, crocantes, fritos o calientes. Siga una dieta que sea baja en fibra, grasa y lactosa.
- Evite las bebidas con gas, el alcohol y las bebidas calientes.
- Humedezca la comida con salsas, caldos, natillas.
- Haga las 5 comidas diarias recomendadas: desayuno, media mañana, almuerzo, merienda y cena.
- Si no tiene apetito, presenta náuseas o siente molestias al tragar, coma bocados pequeños y blandos y haga pequeñas comidas cada 2 ó 3 horas. Consulte con su médico.





CUIDADOS VESICALES Y RECTALES



- Tome suficiente agua hasta que la orina salga casi transparente.
- Si presenta diarrea, tome más agua de la habitual y consulte con su médico.
- Al higienizarse con baños de asiento, hágalo con agua tibia, jabón neutro y procurando que las zonas íntimas queden bien secas.
- Los baños de asiento pueden aliviar molestias genitales y rectales. Realice la cantidad que necesite.
- Consulte con su médico sobre cuidados en las relaciones sexuales durante el tratamiento.



MUJERES EN EDAD FÉRTIL



La radioterapia en pelvis puede afectar severamente su capacidad de procrear.

- Durante el tratamiento debe tomar precauciones para no quedar embarazada. Use preservativo en sus relaciones.
- Si planea tratamientos de fertilidad, avise a su médico antes de iniciar el tratamiento radiante.
- Consulte con su médico sobre otros cuidados en las relaciones sexuales. En algunos tratamientos, es mejor evitarlas.





RECOMENDACIONES GENERALES



- ✓ Una vez iniciado el tratamiento no es conveniente interrumpirlo.
- ✓ Solo en situaciones muy puntuales, el especialista en radioterapia puede valorar hacer una interrupción, lo más breve posible.
- ✓ Si no se siente bien u otro médico ajeno al centro le recomienda interrumpirlo, por favor comuníquese con nosotros. Evaluaremos el caso para definir si es conveniente o no hacer una pausa.
- ✓ Usted **NO** emite radiación. Puede estar con bebés, embarazadas, niños pequeños y adultos sin problema.
- ✓ Se programarán controles médicos periódicos durante el tratamiento. Si en alguna ocasión no concurrirá al tratamiento, por favor avísenos.



Si durante su tratamiento tiene alguna inquietud,
no dude en consultar con nuestros profesionales.



NUESTROS CENTROS DE ATENCIÓN

CASA CENTRAL - ALMAGRO

Tte. Gral J. D. Perón 3931/3937

RECOLETA

BARRIO NORTE

ALMAGRO II

SAN JUSTO

LOMAS DE ZAMORA

AVELLANEDA

QUILMES

Para contactarse con nosotros:

 4958-1213

 +54 9 11 4166-5537

 info@mevaterapia.com.ar

www.mevaterapia.com.ar

